
FULL STOP - 22

➤➤ 5 प्रकार की ड्रेस नहीं पहननी ?

➤➤ _ ➤➤ Soil (मिट्टी)

→ देह अभिमान की ड्रेस

➤➤ _ ➤➤ Smell (बदबू)

→ देहिक लगाव की ड्रेस

➤➤ _ ➤➤ Skin (चमड़ी)

→ Criminal Eye की ड्रेस

➤➤ _ ➤➤ Stain (गंदे दाग)

→ अवगुणी दृष्टि

➤➤ _ ➤➤ Stain (खून के दाग)

→ बार बार विकर्म / पाप करना / आत्मघात करना

➤➤ योग अभ्यास

➤➤ _ ➤➤ पांचो महासागर में पांचो ड्रेस विलीन करना

→ प्रशांत महासागर

→ अंध महासागर

→ हिन्द महासागर

→ उत्तरी ध्रुव महासागर अटलांटिक महासागर

→ दक्षिणी ध्रुव महासागर

➤➤ 4 चीजें जो धारण करनी है

➤➤ _ ➤➤ चमकीली फ़रिश्ते वाली ड्रेस

→ गुरुत्वाकर्षण का हम पर कोई प्रभाव नहीं

→ इस धरती से हमारा कोई लेना देना नहीं

➤➤ _ ➤➤ सर्व गुणों के गहनों से सजे रहना

→ निराशा और अभिमान हमें बलवान नहीं बनने देता

→ यदि किसी के कुछ कहने पर हम अपमानित महसूस करते हैं .

इसका मतलब है की हमारे अन्दर अहंकार है

→ सुख और संतुष्टता का सम्बन्ध वत्सुओं से नहीं है... इसका सम्बन्ध

आंतरिक स्थिति से है

➤➤ _ ➤➤ 8 शक्तियों के शस्त्र से सदा अष्ट शक्ति शस्त्रधारी

→ दो शक्तियों की दिनचर्या में मुख्य रूप से आवश्यकता

■ सहन शक्ति :- कुछ बातों को सहन करने में भलाई होती है ... विरोध करने पर हमारा अगले कुछ दिनों का योग उड़ जाएगा... अपमान सहन करने की शक्ति सबसे बड़ी शक्ति है...

■ समाने की शक्ति :- जीवन में बहुत कुछ होता है... इसके साथ ऐसा हुआ ... इसने ये किया ... सब बातों पर फुल स्टॉप लगाओ

➤ _ ➤ कमल पुष्प आसन पर विराजमान रहना

→ Detachment

→ कीचड़ में फूल उगा... इस गंदी छी छी दुनिया में हम परम पवित्र

आत्माएं

Avyakt Murli Refrence :- Page Number 22 Of Full Stop Book
